



“कृषि, उर्जा, पर्यटन र प्रविधि; हिलिहाड गाउँपालिकाको समृद्धि”

हिलिहाड गाउँपालिका गाउँ कार्यपालिकाको कार्यालय

पञ्चमी, पाँचथर
कोशी प्रदेश, नेपाल
कोशी प्रदेश, नेपाल

पोषण सहजकर्ता स्वयंसेवक पदको प्रतियोगितात्मक परिक्षाको पाठ्यक्रम

प्रथम चरण : लिखित परिक्षा	पूर्णाङ्क : ५०
द्वितीय चरण कम्प्यूटर सिप परिक्षण	पूर्णाङ्क : २०
तृतीय चरण अन्तरवार्ता	पूर्णाङ्क : १०
अनुभव वापतको अङ्क: १०	
स्थानियको अङ्क : १०	

परिक्षा योजना (Examination Scheme)

चरण	विषय	पूर्णाङ्क	उत्तीर्णाङ्क	परीक्षा प्रणाली	प्रश्नसंख्या X अङ्क	समय
प्रथम	सेवा सम्बन्धी	५०	२०	बहुवैकल्पिक प्रश्न	२५ प्रश्न X २ अङ्क	४५ मिनेट
द्वितीय	सिप परिक्षण	२०	English and Nepali Typing, MS Excel	३ प्रश्न		१५ मिनेट
तृतीय	अन्तरवार्ता	१०	-	-	-	-

*दृष्टव्य: प्रथम चरण अन्तर्गत लिखित परिक्षाबाट छनौट भएको उम्मेदवारहरु मात्र द्वितीय र तृतीय चरणको परिक्षामा सम्मिलित हुन पाउनेछन

सेवा सम्बन्धी

खण्ड (क): सामान्य ज्ञान, संविधान तथा स्थानीय तह

१०

१. नेपाल र कोशी प्रदेशको भूगोल, इतिहास र सामाजिक अवस्थाको सामान्य जानकारी
२. नेपालको संविधान: मौलिक हक तथा कर्तव्य, राज्यका निर्देशक सिद्धान्तहरु
३. राष्ट्रिय तथा स्थानीय समसामयिक गतिविधिहरु
४. स्थानीय सरकार सञ्चालन ऐन, २०७४

खण्ड (ख): पोषण, स्वास्थ्य तथा बहुक्षेत्रीय पोषण योजना

२०

५. पोषणको परिचय, महत्त्व, प्रकार र कुपोषणको वर्गीकरण (अल्पपोषण र अतिपोषण)
६. बहुक्षेत्रीय पोषण योजना (MSNP III): परिचय, लक्ष्य र प्राथमिकताहरु
७. राष्ट्रिय पोषण नीतिका प्रमुख उद्देश्य तथा रणनीतिहरु

टोपेन्द्र कुमार लिम्बु
प्रमुख प्रशासकीय अधिकृत



“कृषि, उर्जा, पर्यटन र प्रविधि; हिलिहाड गाउँपालिकाको समृद्धि”

हिलिहाड गाउँपालिका गाउँ कार्यपालिकाको कार्यालय

पञ्चमी, पाँचथर
कोशी प्रदेश, नेपाल

८. शीघ्र कुपोषणको पहिचान, लेखाजोखा र व्यवस्थापन (IMAM/CMAM)
९. मातृ, शिशु तथा बाल्यावस्थाको पोषण (IYCF), स्तनपानको महत्त्व र पूरक आहार
१०. किशोरावस्थाको पोषण र आइरन चक्की वितरण कार्यक्रम
११. वृद्धि अनुगमन (Growth Monitoring) र बाल स्वास्थ्य प्रवर्द्धन
१२. सूक्ष्म पोषक तत्वहरू (विटामिन A, आइरन, आयोडिन, जिंक आदि) को महत्त्व र कमीले हुने असरहरू
१३. पोषण कार्यक्रमका प्रमुख सूचकहरू (Nutrition Indicators) र तथ्याङ्क संकलन

खण्ड (ग): खाद्य सुरक्षा, कृषि, सरसफाइ तथा सामाजिक विकास

२०

१४. खाद्य विविधता (Food Diversity) र सन्तुलित आहारका तत्वहरू
१५. खाद्य सुरक्षाको अवधारणा, पहुँच, उपलब्धता र उपयोग
१६. खानेपानी, स्वच्छता तथा सरसफाइ (WASH) र यसको पोषणसँगको सम्बन्ध
१७. विद्यालय दिवा खाजा कार्यक्रम, पोषण मैत्री पाठ्यक्रम र शिक्षा
१८. एकीकृत तरकारी खेती, कौशी खेती, प्राङ्गारिक (Organic) कृषि र पोषण चक्रमा यसको भूमिका
१९. पोषणयुक्त रैथाने खाद्य बालीहरू र तिनको उपयोग
२०. महिला सशक्तीकरण, लैङ्गिक समानता (GESI), र आयआर्जनका गतिविधिहरू
२१. कृषक समूह र आमा समूह गठन, परिचालन तथा समुदाय परिचालन प्रक्रिया

टोपेन्द्र कुमार लिम्बु
प्रमुख प्रशासकीय अधिकृत